



HAS OKULU EKİM 2020 YEMEK MENÜSÜ

| 5 Ekim 2020 Pazartesi | 6 Ekim 2020 Salı | 7 Ekim 2020 Çarşamba | 8 Ekim 2020 Perşembe | 9 Ekim 2020 Cuma | 10 Ekim 2020 Cumartesi |
|---|---|---|---|--|--|
| Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Simit,Haşlanmış Yumurta,Domates,Salatalık,Krem Peynir,Siyah Zeytin,Çarliston Biber,Tahin-Pekmez,Süt | Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Kaşar Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Poğaç,Haşlanmış Yumurta,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Kuru Kayısı,Çarliston Biber,Süt | Çorba,Menemen,Domates,Salatalık,Krem Peynir,Siyah Zeytin,Çarliston Biber,Tahin-Pekmez,Meyve suyu | |
| EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVE | MERCİMEK ÇORBA FIRINDA TIRİTLİ DOLMA MÜCVER AŞURE | KAŞARLI DOMATES ÇORBA PİLİÇ ŞNITZEL SOSLU SPAGETTİ MAKARNA MEVSİM MEYVE | TAVUK ÇORBA GEMİCİ NOHUT KEŞKEK- ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI REVANİ | TARHANA ÇORBA SAÇ KAVURMA BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE | YAYLA ÇORBA PIZZA KEYFİ ÇITIR TAVUK&PATATES BROWNİE |
| Antalya Piyazı MEVSİM SALATA | Soslu Sebze Haşlama ÇOBAN SALATA | Rus Salatası KARIŞIK SALATA | Şakşuka KARIŞIK TURŞU | Z.yağlı Börülce AKDENİZ SALATA | Kısır ÇOBAN SALATA |
| AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT |
| TUZLU KURABIYE | KALEM BÖREK | MOZAİK PASTA | KEK | PIZZA | |
| 12 Ekim 2020 Pazartesi | 13 Ekim 2020 Salı | 14 Ekim 2020 Çarşamba | 15 Ekim 2020 Perşembe | 16 Ekim 2020 Cuma | 17 Ekim 2020 Cumartesi |
| Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Simit,Menemen,Domates,Salatalık,Krem Peynir,Siyah Zeytin,Çarliston Biber,Tahin-Pekmez,Süt | Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Kaşar Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Poğaç,Haşlanmış Yumurta,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Kuru Kayısı,Çarliston Biber,Süt | Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Süt | |
| YAYLA ÇORBA PÜRELİ DALYAN KÖFTE PEYNİRLİ FİYONK MAKARNA MEVSİM MEYVE | TAVUK ÇORBA GEMİCİ KURU FASULYE ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI PROFİTEROL | ŞEHRİYE ÇORBA ÇİN TAVUĞU SOSLU BURGU MAKARNA MEVSİM MEYVE | MERCİMEK ÇORBA FIRINDA KARNİYARIK BULGUR PİLAVI DONDURMA | DOMATES ÇORBA KADIBUDU KÖFTE PEYNİRLİ KALEM MAKARNA İRMİK HELVASI | EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA BOLONEZ SOSLU MAKARNA CEVİZLİ TEL KADAYIF |
| Soslu Biber Kızartma MEVSİM SALATA | Kaşkarikas KARIŞIK TURŞU | Taratorlu Karnabahar KARIŞIK SALATA | Pancarlı Kısır ÇOBAN SALATA | Mantar Sote MEVSİM SALATA | Kısır ÇOBAN SALATA |
| AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT |
| MOZAİK PASTA | KURABIYE | KEK | PIZZA | ÇİKOLATALI KRUVASAN | |
| 19 Ekim 2020 Pazartesi | 20 Ekim 2020 Salı | 21 Ekim 2020 Çarşamba | 22 Ekim 2020 Perşembe | 23 Ekim 2020 Cuma | 24 Ekim 2020 Cumartesi |
| Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Simit,Haşlanmış Yumurta,Domates,Salatalık,Krem Peynir,Siyah Zeytin,Çarliston Biber,Tahin-Pekmez,Süt | Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Kaşar Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Poğaç,Haşlanmış Yumurta,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Kuru Kayısı,Çarliston Biber,Süt | Çorba,Menemen,Domates,Salatalık,Krem Peynir,Siyah Zeytin,Çarliston Biber,Tahin-Pekmez,Meyve suyu | |
| DOMATES ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE FİRİN MAKARNA MEVSİM MEYVE | LEBENİYE ÇORBA BEYAZ BARBUNYA SOSYETE MANTISI FİRİN SÜTLAÇ | TARHANA ÇORBA MANTAR SOSLU TAVUK FLETO SPAGETTİ MAKARNA SAKIZLI MUHALLEBİ | EZOĞELİN ÇORBA PATLIÇAN MUSAKKA MERCİMEK BULGUR PİLAVI ÇİKOLATALI PELTE | SEBZE ÇORBA HİNDİ TANDIR BADEMLİ İÇ PİLAV MEVSİM MEYVE | MERCİMEK ÇORBA DOMATESLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI HAŞHAŞLI PASTA |
| Antalya Piyazı MEVSİM SALATA | Karışık Kızartma KARIŞIK SALATA | Kabak Borani ÇOBAN SALATA | Soslu Biber Kızartma AKDENİZ SALATA | Sebze Sote MEVSİM SALATA | Şakşuka KARIŞIK SALATA |
| AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT |
| UN KURABIYE | KALEM BÖREK | MOZAİK PASTA | KEK | PIZZA | |
| 26 Ekim 2020 Pazartesi | 27 Ekim 2020 Salı | 28 Ekim 2020 Çarşamba | 29 Ekim 2020 Perşembe | 30 Ekim 2020 Cuma | 31 Ekim 2020 Cumartesi |
| Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Simit,Menemen,Domates,Salatalık,Krem Peynir,Siyah Zeytin,Çarliston Biber,Tahin-Pekmez,Süt | Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Kaşar Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Meyve Suyu | Poğaç,Haşlanmış Yumurta,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Kuru Kayısı,Çarliston Biber,Süt | Çorba,Omlet,Domates,Salatalık,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Kuru Üzüm,Vişne Reçeli,Kapya Biber,Süt | |
| YOĞURT ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE | TAVUK ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI/TEREYAĞLI KEŞKEK MEYVELİ YAŞ PASTA | ŞEHRİYE ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI PEYNİRLİ BURGU MAKARNA MEVSİM MEYVE | MERCİMEK ÇORBA EGE MUSAKKA CEVİZLİ ERİŞTE MAKARNA ŞEKERPARE | TARHANA ÇORBA SULTAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVE | EZOĞELİN ÇORBA MANTI KEYFİ MÜCVER MOZAİK PASTA |
| Z.yağlı Portakallı Kereviz MEVSİM SALATA | Z.Yağlı Mantar Sote KARIŞIK TURŞU | Z.yağlı Pırasa ÇOBAN SALATA | Z.yağlı Börülce KARIŞIK SALATA | Taratorlu Karnabahar AKDENİZ SALATA | Rus Salatası ÇOBAN SALATA |
| AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT | AYRAN / YOĞURT |
| MOZAİK PASTA | ÇİKOLATALI KURABIYE | KEK | PIZZA | KRUVASAN | |